

# Spaziergang-Gespräche

lüften den Kopf und erleichtern das «Herz»



Spezial Angebot zur  
Bewältigung der  
«Corona Müdigkeit»

## Sehnen Sie sich nach einem offenen Ohr

in dieser Zeit der andauernden Verunsicherung?

Fühlen Sie sich traurig, isoliert und überfordert ob der fehlenden Perspektiven?  
Möchten Sie Ihre Sorgen und Ängste, vielleicht sogar Ihre Verzweiflung und Wut  
auf unkomplizierte Art und im geschützten Rahmen platzieren und besprechen?

Mit den "Spaziergang Gesprächen" bin ich als vertrauensvolle Wegbegleiterin an Ihrer Seite unterwegs:  
Zuhörend. Schweigend. Fragend. Mitfühlend.  
Irgendwo in der nächsten Umgebung, mitten im Alltag und doch in der Ruhe der Natur geborgen.

## Schritt für Schritt innere Ruhe und neue Hoffnung finden

Sie spüren, wie die frische Luft Ihren Kopf lüftet. Das glitzernde Sonnenlicht Ihr schweres Herz wärmt.  
Der feste Boden unter den Füßen neuen Halt gibt.  
Die Bewegung im Aussen bringt Bewegung in Ihr Inneres. Aus Starre kann wieder Hoffnung wachsen!

Immer in meinem Rucksack mit dabei:  
Meine grosse Empathie für Sie, als Gegenüber.  
Und mein psychologisches Fachwissen als Persönlichkeitscoach.

Dieses Spezial Angebot - CHF 60 / Std - dient der Bewältigung des grossen Unterstützungs-  
bedarfs Im Rahmen der anhaltenden Corona Situation. Es richtet sich an Menschen, welche sich einer  
neutralen und gleichzeitig fachkundigen Gesprächspartnerin anvertrauen möchten.



Ich freue mich auf das gemeinsame Unterwegssein!

*Beatrix Röllin*

COACHING UND POTENZIALENTFALTUNG

Grossraum Zug / Küssnacht am Rigi

079 615 19 88 | mail@beatrice-roellin.ch | www.beatrice-roellin.ch